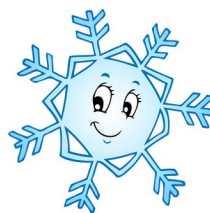




JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.1.- 23.1. 2026



Pondělí:

přesnídávka:	rohlík, medové máslo, mléko, čaj, ovoce	1a, 7
polévka:	dýňová krémová	7
hlavní jídlo:	smažený květák, šťouchaný brambor, rajčatový salát	1a, 3
svačina:	chléb, tuňáková pomazánka, paprika, bikáva, čaj, ovoce	1a, 4, 7

alergeny:

Úterý:

přesnídávka:	rohlík, šlehaná niva, okurek, mléko, čaj, ovoce	1a, 7
polévka:	pohanková	1a, 9
hlavní jídlo:	hamburská kýta, těstoviny	1a, 7
svačina:	veka, rozhuda, kedluben, mléko, čaj	1a, 7

Středa

přesnídávka:	toust, špenátová pomazánka, mléko, čaj, ovoce	1a, 3, 7
polévka:	zeleninová s quinoou	
hlavní jídlo:	pečená kuřecí stehna, rýže, kompot	1a
svačina:	chléb, vitamínová pomazánka, mléko, čaj	1a, 7

Čtvrtek:

přesnídávka:	makový rohlíček, kakao, čaj, ovoce	1a, 3, 7
polévka:	písmenková	1a, 9
hlavní jídlo:	chilli corn carne, chléb	1a
svačina:	kukuřičný plátek, almette. čaj	1a

Pátek:

přesnídávka:	cereální raženka, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko, čaj ovoce	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
polévka:	s droždovými knedlíčky	3, 9
hlavní jídlo:	masová sekaná, bramborová kaše, okurek	1a, 3, 7
svačina:	tavrohový mls, piškoty, čaj	1a, 7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Pro děti v MŠ a ZŠ je zajištěn pitný režim – čaj, sirupová šťáva a pitná voda.

Jídelní lístek sestavila : Juříčková Š. Změna jídelního lístku vyhrazena.